

A PALAVRA

Mágica



Sidnei Conrad - Governador 2024-25

Edição 5 | Distrito 4680 | Gestão 2024-25



Natal Rotário Celebrando Conquistas e Transformando Vidas

Presidente de Rotary International 2024-25

Stephanie A. Urchick,
Rotary Club de McMurray,
Pensilvânia, Estados Unidos

Diretor de Rotary International 2023-25

Henrique Vasconcellos
Rotary Club de Fortaleza Alagadiço
Ceará, Brasil

ROTARY INTERNATIONAL BRAZIL OFFICE

<http://www.rotary.org.br/>
e-mail: ribo@rotary.org
www.facebook.com/rotarybr
www.twitter.com/RotaryBrasil
www.youtube.com/user/RIBrazilOffice
Edif. Comercial Casa das Caldeiras – Av. Francisco Matarazzo, 1752, Cj. 1421
CEP 05001-200 – Água Branca – São Paulo/SP – Tel. (11)3217.2630

COMUNICAÇÃO DIRETA

Gerência Ramal 1033
Edilson Gushiken – Edilson.Gushiken@rotary.org

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO DE CLUBES E DISTRITOS

(Assuntos relacionados aos clubes e distritos, Interact, Rotaract, NRDC. Questões relacionadas aos Estatutos de RI e do Rotary Club)
Ramal 3
Supervisor: Caio Cruz – Caio.Cruz@rotary.org
Coordenador: Washington Pinheiro – Washington.Pinheiro@rotary.org
Coordenador Arhur Santos – Arhur.Santos@rotary.org

DEPARTAMENTO DA FUNDAÇÃO ROTÁRIA

(Programas de Bolsas de Estudo, Projetos de Subsídios Equivalentes, Certificados Paul Harris e Certificados de Benfeitores da Fundação, SHARE/FDUC)
Ramal 2
Supervisor: Edilson Gushiken – Edilson.Gushiken@rotary.org
Coordenadora, Subsídios: Caroline Ferreira – Caroline.Ferreira@rotary.org
Coordenadora: Thainara Santos Silva – Thainara.Santossilva@rotary.org

DEPARTAMENTO FINANCEIRO

(Per Capita de RI, pro rata, taxa do Conselho de Legislação, clubes em atraso com relação às obrigações financeiras de RI)
Ramal 4
Supervisor: Carlos Eduardo Z. A. de Araújo – Carlos.Araujo@rotary.org
Coordenadora Financeira: Claudia Silva – Claudia.Silva@rotary.org

DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÕES

(Solicitação de materiais impressos e audiovisuais de RI e da Fundação Rotária para clubes e Distritos)
Ramal 6
Coordenadora: Aurea dos Santos – Aurea.Santos@rotary.org

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO E RH

Ramal 5
Supervisora: Clarita Urey – Clarita.Urey@rotary.org
Coordenador: Robson Duarte – Robson.Duarte@rotary.org

SUPOORTE AO ASSOCIADO

Ramal 1
Felipe Carvalho e Leticia Pena – rotarysupportcenter@rotary.org

Rotary

Distrito 4680




Expediente Comissão Editorial

Governador: Sidnei Conrad
Presidente Comissão IP D4680: Jeferson Schmechel
Secretaria Executiva: Ana Celí Silva
Editor e Redator: Eduardo Gil Carreira
Projeto Gráfico e Diagramação: Augusto Barros
Social Media e Design: Jéssica Gerald
Tecnologia da Informação: Flávio Poetter




Fale conosco!

 secretaria2425distrito4680@gmail.com

 **Secretaria: (53) 99166-3829**

 informativo4680@gmail.com

 **rotary4680**

 www.rotary4680.com.br

Editorial

A Palavra Mágica

Vamos cuidar da nossa saúde! Dezembro é o mês rotário de prevenção e tratamento de doenças, com diversas campanhas de conscientização. Trazemos nesta edição atenção especial à saúde dos homens, pois essencial e notório que muitas vezes negligenciam os cuidados médicos preventivos.

Nossas lideranças rotárias sempre nos transmitem uma mensagem positiva para motivar nossas ações, de forma inspiradora e cheia de energia rotária! Também o compartilhamento da trajetória do GD 2019-20 é emocionante! A GDE 2025-26 destaca o exemplo de resiliência, solidariedade e compromisso com o servir,

fortalecendo a marca do que o Rotary representa no mundo. A mensagem de Natal e Ano Novo do nosso Governador do Distrito Sidnei Conrad e esposa Ivoneara, reforça o compromisso em transformar vidas, fruto do trabalho coletivo e do propósito compartilhado. Inspirar e servir não são apenas metas, mas a essência da Família Rotária, com a força do trabalho coletivo em servir.

O Rotary é, de fato, uma força transformadora nas comunidades, e é emocionante ver o impacto de ações da Família Rotária, com os clubes em ação um exemplo perfeito de como a união e a dedicação de rotarianos pode gerar mudanças duradouras!

O site do Distrito 4680 é, sem dúvida, um valioso ponto de encontro para informações e recursos. Com o Guia Distrital 2024-25 e outros materiais, fica claro o empenho em oferecer suporte e direção para os clubes, propiciando conexão ainda maior dentro do Distrito e oportunidade de aprendizado constante. Continuem compartilhando notícias, celebrando conquistas e conectando pessoas através das plataformas disponíveis como o site e o Instagram @rotary4680 - essencial para fortalecer ainda mais essa comunidade tão vibrante!

A Magia do Rotary realmente transforma vidas, tanto de quem recebe quanto de quem participa. Sigamos juntos nessa jornada de servir e inspirar! Leia e divulgue nossa A Palavra Mágica!

Feliz Natal e um Ano Novo repleto de realizações rotárias!

Comissão de Imagem Pública D4680



ACESSE o Guia
Distrital Ano Rotário
2024-25 no site

rotary4680.com.br

Ou escaneie
o QR-CODE



Mensagem do Governador

Caros companheiros e companheiras

Dezembro é um mês especial para nós, rotarianos, pois celebramos a importância da prevenção e do tratamento das doenças. Trata-se de um momento que nos convida à reflexão sobre o impacto que podemos ter na saúde das nossas comunidades. Através de nossas ações e projetos, conseguimos fazer a diferença na vida de muitas pessoas, promovendo a saúde e o bem-estar.

Neste mês, somos lembrados da Magia do Rotary — a capacidade de unir pessoas com o mesmo propósito e transformar realidades. É uma magia que vai além das palavras; é a ação conjunta, a solidariedade e o compromisso com o próximo que nos movem. Cada projeto que implementamos, cada campanha de conscientização,

cada gesto de bondade é uma forma de espalhar essa magia.

Convido cada um de vocês a se envolver ativamente nas iniciativas de saúde de sua comunidade. Que possamos trabalhar juntos para promover campanhas de vacinação, oferecer palestras informativas sobre prevenção de doenças e apoiar aqueles que necessitam de tratamento. A mudança começa com cada um de nós e se multiplica através das nossas ações coletivas.

Ao longo deste mês, vamos reforçar nossos laços e compartilhar o espírito rotário, que é, acima de tudo, um espírito de servir. Através do Rotary, temos a oportunidade de criar um mundo mais saudável e melhor para todos.

Conto com cada um de vocês para fazer deste mês um



Sidnei Conrad
Governador 2024-25
Distrito 4680

marco de transformação. Juntos, podemos continuar a espalhar a magia do Rotary e fazer uma diferença real na vida das pessoas.

Com gratidão e esperança de fazer a Magia do Rotary acontecer. Desejo ainda um Feliz Natal e muita prosperidade mágica em 2025!



Conheça o Rotary!

Mensagem da **Presidente**

Dezembro de 2024



Stephanie A. Urchick

Presidente de Rotary International 2024-25

Para melhorar nossa capacidade de adaptação, o Plano de Ação do Rotary nos convida a sair da zona de conforto e testar coisas novas. Vamos ver dois exemplos de clubes que se adaptaram — um com o coração e o outro com a mente.

No início deste ano, o Rotary Club de Chandigarh Mid Town, na Índia, colocou o coração no seu estilo de liderança. Para engajar as pessoas e aumentar o quadro associativo, o presidente do clube, Nitin Kapur, ligou para todos os ex-associados do clube e os convidou para um encontro.

Oito deles compareceram e os resultados foram estupendos. Os visitantes se conectaram com os associados atuais e puderam sentir mais uma vez aquela sensação de camaradagem e pertencimento que o Rotary lhes proporcionava. Ao fim do encontro, seis dos oito visitantes decidiram retornar à família Rotary e juntaram-se ao clube novamente.

O presidente Nitin mostrou coragem ao contatar os ex-associados. Ele não apenas se adaptou e testou algo novo,

mas teve a presença de espírito para enfatizar o quanto eles faziam falta na família Rotary. Sua coragem foi recompensada.

As pessoas querem se sentir úteis e apreciadas, querem ter um senso de pertencimento. E elas talvez nunca sintam isso se não tivermos a coragem de dizer a elas o quanto são importantes.

Já o Rotary Club de Seoul-Hansoo, na Coreia, vem testando diferentes modelos de clube. Nos últimos quatro anos, Seoul-Hansoo criou e manteve quatro clubes satélites: um focado na prestação de serviços, um voltado para músicos, outro baseado em causa e ainda outro para estudantes universitários.

Esses clubes fazem parte de um plano de cinco anos que o clube de Seul-Hansoo implementou para aumentar o quadro associativo por meio da inovação.

Qual é o segredo para fundar e manter tantos clubes satélites? A relação entre Seul-Hansoo e seus clubes satélites é fluida e sinérgica. Muitos associados dos clubes satélites participam das reuniões do clube padrinho. E muitos dos

associados do clube padrinho participam das atividades dos clubes satélites.

Além disso, o foco de cada satélite não foi escolhido ao acaso. Cada um deles tem um apelo especial para diferentes pessoas do clube padrinho e da comunidade, atraindo associados atuais e potenciais. Com tanta flexibilidade, esta é uma excelente estratégia para reter e atrair associados. Quem quiser participar, mas não puder comparecer às reuniões do clube padrinho, terá muitas opções.

Estes são apenas dois exemplos de como podemos nos adaptar com nossos corações e mentes. Como cada clube é diferente, recomendando que você converse com os associados do seu clube e os membros da comunidade sobre a experiência que eles esperam ter e o que você pode fazer para atender às expectativas.

Converse com um número suficiente de pessoas e você encontrará maneiras de se adaptar e disseminar A Magia do Rotary no seu clube.

Mensagem do **Diretor**

Juntos somos mais fortes **contra a pólio**



Henrique Vasconcelos
Diretor do Rotary Internacional

Começo a mensagem deste mês desejando a todos um feliz Natal e um próspero ano novo. Que Deus os abençoe.

No calendário do Rotary International, o destaque de dezembro é a área de enfoque Prevenção e Tratamento de Doenças, na qual a Fundação Rotária desenvolve diversos projetos com bastante visibilidade e que fazem a diferença na vida de muita gente.

Infelizmente, há realidades distintas no mundo, com muitas pessoas sem condições mínimas de acesso à saúde. Por isso, além das iniciativas que efetivamos por meio da Fundação e dos nossos clubes, precisamos atuar junto às nossas comunidades e aos líderes locais para sermos a voz daqueles que necessitam de ajuda, exigindo que a população tenha esse direito atendido.

Queria falar também do Instituto Rotary da zona rotária 23B, realizado em outubro na cidade de Assunção, no Paraguai. O en-

contro foi um espetáculo. Além de termos que limitar novas inscrições, pois atingimos o público máximo permitido no espaço do Hotel Sheraton de Assunção, o Instituto teve falas de muito conteúdo, com atualizações e informações valiosas.

Contamos com a presença do presidente eleito 2025-26 do Rotary International, Mário César Martins de Camargo, e do presidente 2023-24, Gordon McNally, atual curador da Fun-

dação Rotária, representada por ele no evento.

Assunção me surpreendeu positivamente por sua organização, modernidade e limpeza. Uma cidade que caminha para um futuro próspero. Com um povo simpático e generoso, a capital do Paraguai foi realmente uma excelente escolha para o Instituto. Parabéns ao chairman Daniel Elicerche, um dos maiores líderes da zona 23B, e à sua equipe.





Em 24 de outubro, Dia Mundial de Combate à Pólio, participei do evento realizado em Brasília, na sede da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), braço da Organização Mundial da Saúde em nosso continente, para celebrar o 30º aniversário de certificação da erradicação do poliovírus selvagem nas Américas. No Brasil, o último caso da doença foi registrado em 1989. A certificação de erradicação em todo o continente ocorreu em 1994, alguns anos após o último caso nos países da região, notificado no Peru em 1991. O Rotary International foi a única organização não governamental na mesa principal da reunião de outubro na Opas, o que demonstra o respeito e o reconhecimento dos governos e dos órgãos internacionais de saúde pelo Rotary International e por nossos associados em todo o mundo.

Em 2024, a campanha Juntos Contra a Pólio se tornou internacional com a participação dos distritos da zona 23B. Baseada na bem-sucedida iniciativa Informação Salva Vidas, desenvolvida no Brasil

durante a pandemia, nesta segunda edição nossa grande mobilização para erradicar a pólio no planeta disponibilizou novamente um site com diversos materiais gráficos, de áudio e vídeo para serem divulgados em revistas, jornais, TVs, rádios e redes sociais ou aplicativos em panfletos, outdoors, busdoors, camisetas, balões, adesivos e cartazes. Usamos nossa capilaridade e liderança para conseguir espaços e divulgar a campanha em cidades e estados dos oito países da América do Sul que integram nossas zonas rotárias 23 e 24. Todos falando a mesma voz e com os mesmos materiais, em português e espanhol.

Graças a cada um dos que participaram desse esforço desde o evento de lançamento, em 30 de setembro, assistido por mais de 5.000 pessoas no Zoom e no YouTube, a campanha Juntos Contra a Pólio foi novamente um sucesso. Prova disso foi a repetição do convênio com a Confederação Brasileira de Futebol (CBF), que nos deu

a possibilidade de divulgar nossa mobilização nos painéis de LED dos estádios onde foram realizadas dez partidas da Série A do Campeonato Brasileiro. Um golão novamente. Obrigado ao rotaractiano Lucas Campos por fazer o link com a CBF.

Meus agradecimentos também aos coordenadores de Imagem Pública das três regiões que compõem nossas zonas rotárias 23 e 24, Carlos Daniel, Silmara Pazini e Juan Carlos Contreras Caceres, e aos três coordenadores da End Polio Now, Almiro Schimidt, Nestor Amarilho e Magno Iluminado Ibañez, além de suas equipes e de cada um que abriu espaço para divulgar essa campanha vitoriosa. Viva Rotary!

Gostaria de agradecer mais uma vez a Revista Rotary Brasil por todo o serviço prestado ao Rotary International e, em especial, aos clubes, distritos e à Família do Rotary em nosso país. Realmente uma marca e um legado construídos pelos pioneiros da nossa organização no Brasil.

Minha trajetória em Rotary

Quando assumi a presidência da Associação Cultural Esportiva Dibrell em Vera Cruz, durante o mandato 1995-96, semanalmente eu enxergava várias pessoas reunidas ao redor duma mesa onde no centro havia um sino e um malhete além duma toalha de mesa com uma roda símbolo do club de Rotary.

Exatos dez anos depois recebi um convite para palestrar para os membros desse clube abordando o tema do oriente médio, cultura e conflitos, o que gerou interesse e muitas perguntas. Naquele momento aproveitei para saber mais deles, o que exatamente faziam. Semanas depois recebi o convite para participar das reuniões rotárias, e depois me convidaram para ingressar no Rotary Club de Vera Cruz! Nesse ponto os meus interesses eram luta marcial e tiro ao alvo. Com o tempo passei a me dedicar mais a ajudar e servir as comunidades e pessoas que necessitavam de ajuda!

Oficialmente recebi o meu distintivo rotário em 21 de novembro 2007, na celebração de aniversário do clube, ingressando comigo um amigo que eu havia indicado anteriormente. A partir dali virei outra pessoa e me envolvi de corpo e alma no servir! Há dezessete anos estou vinculado ao Rotary Club de Vera Cruz, do qual fui Presidente nas gestões 2010-11 e 2014-15, exercendo outras tantas funções na estrutura do clube. Desempenhei a função de Governador Assistente do D4680 anteriormente de ter a honra de me tornar o primeiro companheiro de Vera Cruz a ser Governador do D4680, sob o lema "O Rotary conecta o mundo" – uma belíssima experiência! Sigo com as responsabilidades de Governador Assistente D4680 2023-24 e 2024-25. Tenho três associados apadrinhados. Como Rotariano fui por mais de uma década presidente



do COMDICA e grupo apoio à segurança pública no município de Vera Cruz. Por quatro gestões (8 anos) assumi como voluntário a presidência da Fundação de Saúde Dr. Jacob Blesz, a mantenedora do Hospital de Vera Cruz (mandato vigente que se estende até março 2025). O que também me rendeu várias vezes ser destaque na comunidade, inclusive a honra máxima de ser agraciado com o título de Cidadão Veracruzense!

Não há como explicar a sensação vivida em Rotary, o companheirismo o trabalho voluntário a troca de experiências o conhecimento do outro, o respeito ao ser humano a dedicação ao servir estão presentes na vida rotária! Uma palavra resume o que sinto por ser rotariano GRATIDÃO à essa grandiosa organização!

Obrigado ao ROTARY por tudo que proporcionou a mim, e hoje ao meu filho que foi interativo e rotaractiano! E logo será Rotariano!

Joseph Michel Fayad
Governador do Distrito 4680 2019-20

A Magia do Rotary em cada novo começo



Caras Companheiras e Companheiros.

Ao alcançarmos a metade do ano rotário e encerramento de 2024, celebramos os momentos em que A Magia do Rotary conectou nossos corações e transformou desafios em oportunidades, dificuldades em esperança e alegria. Essa magia não é fruto de encantamentos, mas do nosso compromisso em servir ao próximo, compartilhar sonhos e trabalhar

juntos por um mundo mais justo e solidário.

O espírito de Natal alinhado com os valores do Rotary International, é um reflexo da organização com nossa harmoniosa união, empatia e generosidade. Que cada gesto de bondade, cada projeto realizado e cada sorriso compartilhado continue sendo reflexo do lema que nos inspira: Dar de Si Antes de Pensar em

Si, nos guiando no decorrer do ano rotário.

Que 2025 nos inspire e traga ainda mais saúde, paz e força para seguirmos impactando vidas e comunidades ao redor do mundo.

Juntos, somos capazes de fazer o mundo girar um pouco melhor e criar um futuro repleto de oportunidades para todos!

Boas Festas!

MENSAGEM GOVERNADORA ELEITA D4680 2025-26

Prezada Família Rotária do Distrito 4680

Chegamos ao mês de dezembro, mês que marca a metade do ano rotário 2024-25. Venho acompanhando o trabalho e o progresso de cada clube e do Distrito. Estou contente com o que vejo! Atravessamos um período de grandes dificuldades, com a forte enchente que assolou nosso estado, desde maio, mas o Distrito 4680 entrou em ação, e com muita propriedade, recebendo e entregando doações, estabelecendo parcerias com outras entidades de voluntários, fomos à luta para ajudar a humanidade próxima e necessitada de socorro. Tenho orgulho do trabalho deste Distrito e de seus clubes!

O trabalho não terminou, continuamos, com parcerias, atendendo a quem perdeu tudo ou muito do pouco que tinha. E mais uma vez o Distrito demonstra sua eficácia e planejamento sobre como fazer melhor: é como um exército buscando mais soldados, porque o trabalho assim o exige. Houve um aumento no número de associados, precisamos de mais força de trabalho e os clubes receberam novos companheiros. E ainda precisamos aumentar mais e, certamente isso irá acontecer no nosso segundo semestre de 2024-25,

**Maria Beatriz
A. Moraes**
GD Eleita 4680
2025-26



sob o comando do querido Governador Sidnei Conrad.

O mês de novembro foi dedicado à Fundação Rotária, e novamente nosso planejamento foi pensando nos próximos anos, quanto mais investirmos agora, mais recursos teremos daqui a três anos para investir em projetos nas nossas comunidades. Portanto, continuemos investido na nossa Fundação, cada clube, cada rotariano, voluntariamente investindo um pouco, como puder, os frutos de nossa plantação serão colhidos.

Dezembro é o mês da prevenção e tratamento de doenças, pensemos sobre isso, façamos nossos check-ups, cuidemos de nós, para poder-

mos ajudar os outros. (eu já fiz meus exames de rotina, tudo bem, Graças a Deus!) Mas estendamos nossa capacidade de entender e agir sobre os problemas e pensemos em projetos que ajudem nossas comunidades e a comunidade mundial a prevenir e tratar doenças.

Dezembro também é o mês do Natal. Um dos alicerces do Rotary é o companheirismo, então, desejo a todos um excelente Natal, com alegria e companheirismos em nossas famílias e nos nossos clubes rotários! Feliz Natal a todos! E que a magia de 2025 traga mais prosperidade ao Distrito 4680 e seus rotarianos!



**Stephanie
Urchick**
Presidente do RI,
2024-25



**Henrique
Vasconcelos**
Diretor do RI,
2023-25



**Nestor
Amarillo**
Coordenador da
End Pólio Now - Região 31
Ano Rotário 2022-25

Região 31

Relação dos Distritos e Governadores Irresistíveis



- 01 - Distrito 4420 - **Marcelo** Vallejo Marsaioli
- 02 - Distrito 4510 - **Ricardo** Aparecido dos Reis
- 03 - Distrito 4563 - **Diogo** Mastrorocco
- 04 - Distrito 4590 - **Carmem** Silvia Rozin Kleiner
- 05 - Distrito 4621 - **Paulo Sérgio** Hideyoshi Kudo
- 06 - Distrito 4630 - **Edgar** Deca Silvestre
- 07 - Distrito 4640 - **Luiz Carlos** Alves de Oliveira
- 08 - Distrito 4652 - **Cioney** Giovany Giovannella
- 09 - Distrito 4660 - **Geisa** Rodrigues Viana
- 10 - Distrito 4670 - **Rosana** Oppitz
- 11 - Distrito 4680 - **Sidnei** Conrad
- 12 - Distrito 4700 - **Ana** Cristina Baggio
- 13 - Distrito 4710 - **Renato** Rezende Egea
- 14 - Distrito 4730 - **Alfredo** Arten Junior
- 15 - Distrito 4740 - **Cledimar** de Carli
- 16 - Distrito 4780 - **Patrícia** Parreira

Coordenadores Assistentes End Pólio Now, 2024-25



GD Édio Martelo
Coordenador
Pólio Plus Society
Região 31



Cledinara
Rodrigues Salazar
Distritos 4670,
4700 e 4652



José Ariberto
Jaeger
Distritos 4780,
4660 e 4740



Mara
Carchedi
Distritos 4510,
4590 e 4420



Ricardo
Quevedo
Distritos 4680,
4630 e 4640



Joel Chaves
Distritos
4621, 4710,
4730 e 4563

Aviso

IMPORTANTE

DISTRITO 4680

Só serão divulgados no site e no informativo mensal, os materiais enviados através do **site**. Materiais enviados via whatsapp não são contabilizados!

rotary4680.com.br

Rotary 
Distrito 4680



6 características de um clube de sucesso!



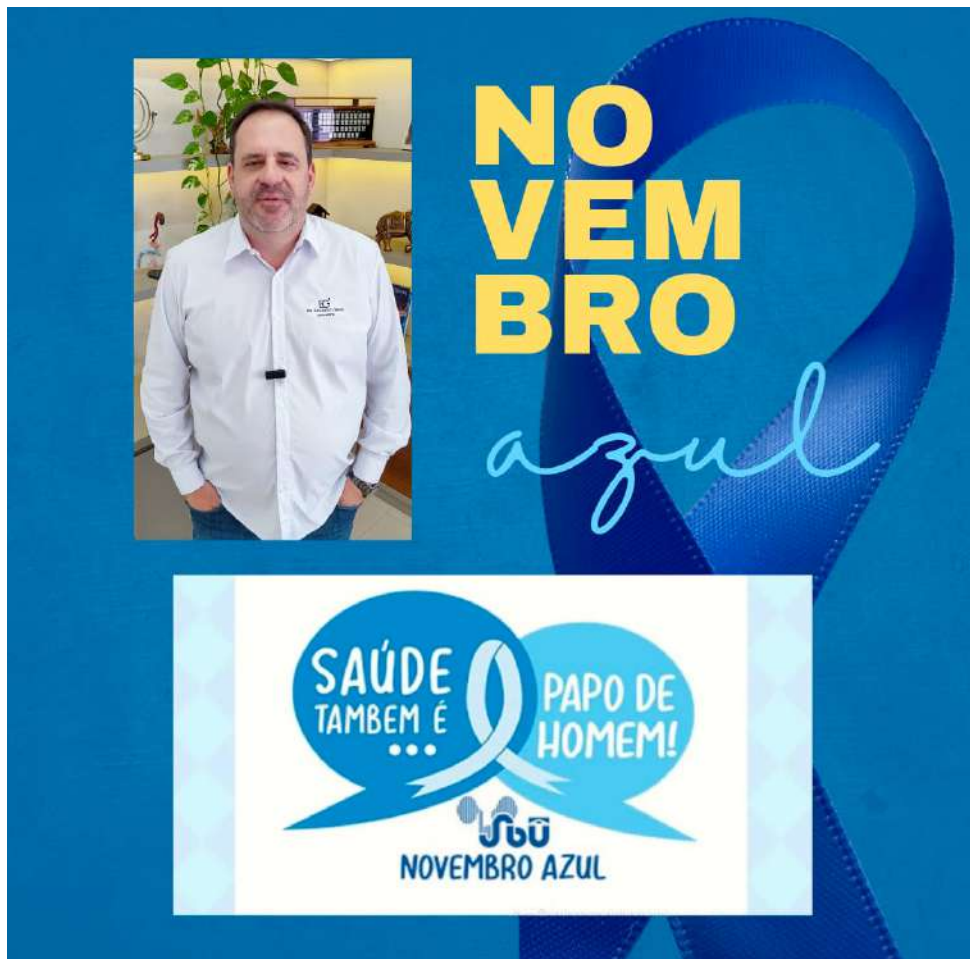
A Saúde do Homem sem tabus

Dr. Eduardo Gröhs
Urologista – CRM/RS 23.362

Segundo dados do IBGE em 2022, a expectativa de vida da população masculina é de 72,2 anos e a feminina atingiu 79,3. No Brasil, a mortalidade do público masculino é maior em quase todas as faixas etárias, devido falta de políticas públicas focadas nos homens, além do preconceito e ignorância por parte dos próprios pacientes como causas de mortes ou complicações prematuras. Pesquisa realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) aponta que 30% das meninas já iam às consultas médicas contra 1% dos meninos na faixa etária de 12 a 18 anos.

As meninas vão desde a adolescência ao ginecologista desde a menarca (primeira menstruação) e contracepção. Já os rapazes são educados a serem fortes, não demonstrarem fraqueza, dúvida ou doença. E, apesar de ter aumentado em 7 anos, os homens ainda vivem menos quando comparado às mulheres por, principalmente, falta de prevenções. Em idade adulta, 31% dos homens não costumam se consultar. O Ministério da Saúde também relata que destes, 55% afirmam não ser necessário ir ao médico.

Em razão dessa negligência, diversas doenças podem surgir e não serem descobertas por não realizarem os exames regulares e, por consequência, não tratadas corretamente.



Sem ir ao médico, não se descobre uma doença. Caso esteja doente, não se trata precocemente. Sem o tratamento precoce, a possibilidade de óbito aumenta exponencialmente. Então, precisa ser feito um reforço da conscientização enquanto jovens. Os homens acima de 50 anos já compreenderam que um câncer de próstata pode ser prevenido e tem

cada vez mais procurado ir ao médico.

A adoção de um comportamento preventivo mais frequente, aliada aos hábitos alimentares saudáveis, com prática de exercícios físicos e a renúncia ao tabagismo, tem um relevante impacto positivo no bem-estar do paciente. Profissionais da saúde orientam que as consultas devem acontecer de dois em dois anos ou conforme necessário por orientação médica. Parte deste processo de mudança é resultado, também, do processo de autonomização das mulheres. “Elas saem de casa,



**PREVENÇÃO
E TRATAMENTO
DE DOENÇAS**

assumem outras posições sociais, não podem mais cuidar do marido e do filho como cuidavam”.

O homem não tem o ‘seu’ médico – assim como tem a mulher. O médico especialista o especialista que mais se aproxima do que “seria um ginecologista masculino” é o urologista. Segundo Gröhs, a avaliação de um urologista não se restringe ao exame de próstata e o popular e “temido” toque. É de extrema importância uma pedir ao profissional que faça uma avaliação global de sua saúde. O papel do urologista deve ser identificar as necessidades e orientar os homens para que busquem alternativas que visem uma melhora de sua saúde. Não deve perguntar somente sobre a próstata, mas sim checar o peso, os hormônios, a função hepática, orientar sobre adoção de hábitos saudáveis.

“A prevenção de doenças e a detecção precoce das mesmas permite um tratamento mais específico e vantajoso para as pessoas, resultando numa maior qualidade de vida e aumento da sobrevida” afirma Dr Gröhs.

Reflexão

A mulher geralmente vai ao ‘seu’ médico para cuidar, fazer a manutenção, de sua saúde. Em contrapartida, o homem, de forma geral, vai ao médico para cuidar da doença.

Homens e mulheres – abandonando-se aqui a dicotomia de gêneros – devem entender como cuidar da sua saúde.



Desde cedo. Desde sempre. Como? Visitando o médico com frequência, adotando hábitos de vida saudáveis, conhecendo o histórico de doen-

ças na família e, se necessário, realizando exames de rastreamento. Por assim dizer, conhecendo o seu próprio corpo e as suas necessidades.



Andropausa!

Você sabia que os homens também reduzem a produção de hormônios com a idade? Mais da metade dos homens brasileiros não sabe o que é andropausa e 51% nunca foram ao urologista, aponta pesquisa; veja os sintomas para se cuidar corretamente.

Mais da metade dos homens (57%) desconhecem o que seria a andropausa - que é a queda de testosterona que pode acontecer conforme a idade avança.

Aquele cansaço, depressão, alterações no humor podem ser, sim, uma baixa no hormônio masculino - tecnicamente denominado de DAEM (Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino), que pode acontecer, normalmente, depois dos 40 anos. Para resolver isso, é necessário procurar um médico e avaliar se sua saúde está em dia.



ALGUNS SINTOMAS DA ANDROPAUSA:

- Depressão;
- Alterações do humor;
- Diminuição da libido e disfunção erétil;
- Diminuição dos músculos e redução da força;
- Alterações nos pelos do corpo;
- Osteoporose;
- Distúrbios do sono;
- Aumento da gordura visceral.

Segundo uma pesquisa divulgada pela SBU em parceria com a Bayer, neste mês, 51% dos homens nunca foram ao urologista. Portanto, metade da população masculina pode sofrer com essa queda de testosterona - que se reflete na sua saúde e na interatividade com outras pessoas ou na vida conjugal. Segundo dados do estudo:

- ▶ 30% dos 3200 atribuem os sintomas que a queda da testosterona dá ao excesso de trabalho e estresse do dia a dia.
- ▶ 17% acreditam que isso possa ter relação com problemas emocionais e psicológicos.
- ▶ 15% entendem que são os problemas da andropausa que podem causar os sintomas indesejáveis.
- ▶ 68% não sabem a diferença entre terapia de reposição hormonal e estimulante sexual.

Assunto cada vez mais divulgado e despertando a atenção dos homens, é importante caracterizar bem a diferença do uso de testosterona como reposição hormonal e o uso com outras finalidades. No caso da reposição hormonal o objetivo é repor através de medicamentos a necessidade do corpo, que passou a produzir uma quantidade insuficiente de hormônios e não voltará a produzir de forma natural. O uso para aqueles indivíduos sem necessidade ou acima da quantidade de testosterona não é uma reposição hormonal. Isso vale para o uso de anabolizantes ou outras substâncias proibidas e perigosas.

Existem algumas opções para reposição de testosterona em pessoas com deficiência diagnosticada pelo médico. Entre as possibilidades disponíveis hoje existem as injetáveis, as de uso tópico em formulação gel e implantes. O mais importante é o indivíduo consultar e ser adequadamente avaliado por médico que entenda do assunto porque existem alguns consequências do uso inadequado e inadvertido do uso de hormônios.



Troféu Gilberto Sica Gastaud – DQA

JULHO Rotary Club de Chuí – Portal do Brasil

AGOSTO Rotary Club de Porto Alegre Bom Fim

SETEMBRO Rotary Club de Venâncio Aires Chimarrão

OUTUBRO Rotary Club de Porto Alegre Arena

NOVEMBRO Rotary Club de Porto Alegre
Independência e Rotary Club de Taquari



Troféu Rudolf Moth Nielsen – FR

JULHO Rotary Club Pelotas Norte

AGOSTO Rotary Club de Canguçu

SETEMBRO Rotary Club de Butiá

OUTUBRO Rotary Club de Venâncio Aires

NOVEMBRO Rotary Club de Triunfo

Falando em Rotary

Rotary e a Saúde: Prevenção e Tratamento de Doenças

Eduardo Gil da Silva Carreira
Comissão de Imagem Pública D4680
egcarreira.ip4680@gmail.com

O Rotary International tem responsabilidade com a saúde global, especialmente em dezembro, reforçando seu compromisso no mês dedicado à área de enfoque Prevenção e Tratamento de Doenças. Tal ideal inspira projetos em clubes e distritos ao redor do mundo.

Em um cenário no qual, segundo a Organização Mundial da Saúde, três em cada dez pessoas não têm acesso a atendimento médico adequado, o Rotary se posiciona como um agente de mudança, promovendo a saúde e o bem-estar. Os Rotary Clubs desenvolvem iniciativas para conscientização sobre vacinação, exames periódicos e doenças como poliomielite, câncer de mama e próstata, bem como a mobilização constante para salvar vidas por meio da doação de órgãos e tecidos, impactando de forma transformadora.

Lutamos também contra malária, HIV/Aids, Mal de Alzheimer, esclerose múltipla, diabetes, pólio e muitas outras doenças. Como a prevenção é igualmente importante ao tratamento, disseminamos informações sobre saúde e destacamos a importância de exames auditivos, oftalmológi-



cos e odontológicos periodicamente. Por meio de palestras, campanhas de sensibilização e a busca de duradouras mudanças culturais, o Rotary promove a importância da prevenção e do cuidado da mesma forma com a saúde mental. O Rotary reconhece que uma população saudável está profundamente ligada à saúde planetária, sendo que fatores como poluição, sedentarismo e inadequado

planejamento urbano afetam diretamente o bem-estar físico e mental, reforçando ainda a atenção às ameaças globais, como mudanças climáticas e pandemias, o que exige colaboração internacional e decisões compartilhadas para melhor enfrentamento.

A Fundação Rotária mantém suporte contínuo à erradicação da pólio. Essa dedicação mostra o compromisso do Rotary em



ajudar os menos favorecidos e criar um futuro mais justo.

No ano rotário de 2023-24, a Fundação Rotária destinou aproximadamente US\$ 26 milhões para a área de Prevenção e Tratamento de Doenças. Este valor representa uma parcela significativa dos US\$ 50 milhões concedidos em Subsídios Globais durante o perí-

odo, evidenciando o compromisso na promoção da saúde global e cuidados em regiões desfavorecidas, fortalecendo sistemas de saúde em comunidades vulneráveis.

Doenças resultam em miséria e sofrimento para milhões de pessoas no mundo inteiro. É por isso que combatê-las é tão importante para a institui-

ção. A missão do Rotary, baseada em suas sete áreas de enfoque, reafirma que ajudar e cuidar das pessoas é um direito fundamental. Em cada ação local ou internacional, os rotarianos são motivadores e espalham A Magia do Rotary, promovendo mudanças que transformam vidas e comunidades ao redor do mundo.





Clubes eficazes

A definição de metas claras e a gestão eficaz são cruciais para o sucesso de qualquer organização, incluindo clubes como os Rotary e Rotaract Clubs. Esses aspectos proporcionam um senso de direção e propósito que engaja os membros e fortalece a atuação coletiva.

No caso do Rotary Club Central, ele se destaca como uma ferramenta estratégica para facilitar o planejamento e a execução. Ao permitir que os líderes definam metas anuais e de longo prazo, além de acompanhar os resultados, ele promove a continuidade e a transparência, que são fundamentais para o crescimento sustentável.

Outros benefícios incluem:

Engajamento dos associados: Quando todos acompanham o progresso das metas, isso gera um senso de pertencimento e propósito.

Decisões mais informadas: O registro histórico de metas alcançadas ajuda futuros líderes a construir sobre o que já foi realizado, evitando retrabalho e maximizando os resultados.

Foco nos objetivos: Estabelecer metas claras, como aumento do quadro associativo ou a realização de mais projetos humanitários, mantém o clube focado em seu propósito principal.

Por isso, investir tempo no planejamento e no uso de ferramentas como o Rotary Club Central é um passo essencial para fortalecer o impacto do clube e garantir sua relevância a longo prazo.

Os clubes alcançando suas metas, resultam na efetividade do Rotary International, e dessa forma, continuar encantando o mundo com A Magia do Rotary!

Eduardo Gil da Silva Carreira

Comissão de Imagem Pública D4680

egcarreira.ip4680@gmail.com



Doação de tampinhas plásticas para ONG Amigo Bicho

No dia 26 de outubro, o Rotakids Venâncio Aires Chimarrão esteve na feira de adoção da ONG Amigo Bicho para aprender um pouco sobre o trabalho desta entidade muito importante para o município no resgate e cuidado de animais abandonados, os kids tiveram a oportunidade de interagir com os cachorrinhos que estavam para adoção e fazer a doação de 20 quilos de tampinhas plásticas, que vendidas servem para a compra de rações e insumos para a ONG.





Rotakids

Gestão 2024-25

Cartãozinhos de boas melhoras

No dia 29/10, o Rotary Kids de Vera Cruz, fez a entrega de cem mensagens em forma de cartões, para serem entregues aos pacientes do hospital da cidade, para que se sintam acolhidos e fortalecidos na sua recuperação.





Halloween Solidário em prol da Casa de Acolhimento de Venâncio Aires

Durante a festa de Halloween do Rotakids Venâncio Aires Chimmarrão que aconteceu no dia 03 de novembro, houve a arrecadação de leite para a Casa de Acolhimento, e no dia 09 de novembro foi feito o repasse de 42 litros. Para receber a doação, esteve presente representando a entidade a senhora Cléria. Nos divertimos na festa, mas também buscamos ajudar uma entidade a qual temos muito apreço e sabemos da grandiosidade e necessidade do trabalho



da mesma com crianças e adolescentes que necessitam de acolhimento em um momento de vulnerabilidade.



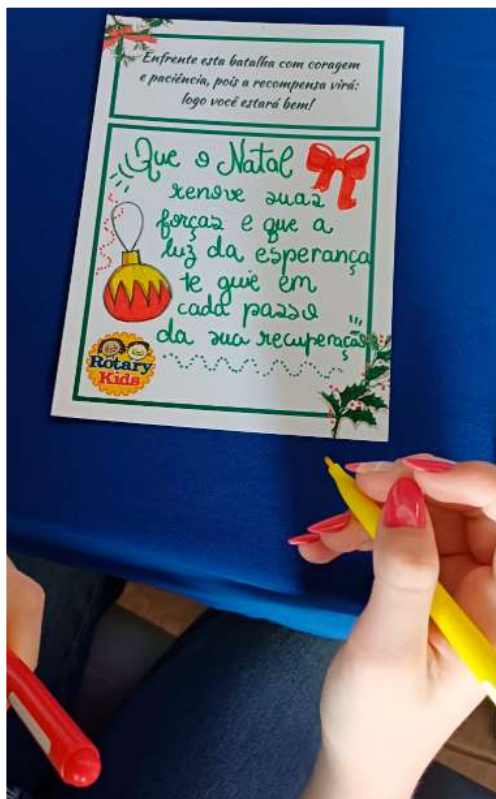


Rotakids

Gestão 2024-25

Cartões de Natal da Saúde

No dia 9 de novembro, o Rotary Kids de Canguçu, lançou o projeto Cartão de Natal da Saúde. As crianças confeccionaram cartões de Natal, que serão entregues, no dia 25 de dezembro, para os pacientes internados, do Hospital de Caridade de Canguçu. Nos próximos encontros, os Kidianos, seguirão confeccionando os cartões.





Companheirinhos

O Rotary Kids de Canguçu iniciou no mês de novembro o projeto "Os Companheirinhos", onde dois bonecos foram confeccionados com material recicláveis. Os bonecos serão "itinerantes". Cada semana, por sorteio, ficarão na casa de um dos Kidianos, que farão uma mensagem, juntamente, com sua família, para a próxima família surpresa. O objetivo é que os Kidianos cuidem do boneco e que as famílias se unam nesta dinâmica. Desta forma, vamos promover a união de todas as famílias, fortalecendo laços, pois a família que está com o boneco, entregará, na casa da próxima família o mesmo, com a cartinha.





Doação de tampinhas

O Rotary Kids Vera Cruz, no dia 18 de novembro o Rotary Kids de Vera Cruz realizou a doação de tampinhas plásticas para a Liga Feminina de Combate ao Câncer do município.

A arrecadação visa um olhar ambiental, retirando do meio ambiente o plástico indevidamente descartado, e também ajudar financeiramente as entidades.





Rotakids

Gestão 2024-25

Cachorro Quente em prol da Polio Plus

No dia 14 de outubro ocorreu mais uma edição do tradicional cachorro-quente do Rotary Kids de Piratini, para a arrecadação de doação a Polio Plus.





Reunião festiva com alusão ao Novembro Azul

Na noite de hoje, 21 de novembro, durante a Reunião Festiva "Melhor Companheiro" do Rotary Club de Canguçu, ocorreu a posse de três novos Kidianos. Além das posses os kidianos entregaram aos homens presentes no evento, panfletos da campanha "Novembro Azul".





Distribuição de folders na chegada do Papai Noel

No sábado 16 de novembro, o Rotakids de Pelotas Suleste esteve presente na chegada do Papai Noel no Shopping Pelotas, distribuindo folders explicativos sobre o Rotakids e divulgando suas ações, bem como convidando crianças a conhecer o clube.



VEM CONHECER O
ROTAKIDS

GRUPO DE CRIANÇAS UNIDAS PELO BEM!

- CRIANÇAS DE 6 A 12 ANOS;
- REUNIÕES AOS SÁBADOS, 11H.


@ROTAKIDSPELSULESTE

NOSSO OBJETIVO

- PROJETOS EM PROL DA COMUNIDADE;
- DESENVOLVIMENTO DE LIDERANÇA;
- CRIAÇÃO DE LAÇOS DE AMIZADE.







Rotaract

ODiRC Paixão Gincaneira

Nos dias 23 e 24 de novembro de 2024, Vera Cruz (RS) foi palco da Olimpíada Distrital de Rotaract Clubs do Distrito 4680, evento intitulado ODiRC Paixão Gincaneira. Organizado pelo Rotaract Club de Vera Cruz em parceria com a Equipe do Distrito 4680, o evento reuniu cerca de 70 jovens de diversas localidades do Rio Grande do Sul.

A programação teve início no sábado com a cerimônia de abertura, seguida por uma série de jogos e tarefas que desafiavam tanto habilidades esportivas quanto lógicas e artísticas. Durante à noite, a tradicional festa teve como tema "Baile de Gala". Como é tradicional em Vera Cruz, a "Capital das Gincanas", o evento teve um formato que mesclou esporte com outras dinâmicas criativas.

Quatro equipes participaram da competição: Azul, Branca, Preta e Vermelha, sendo a Equipe Azul a grande campeã.

No domingo, a programação do evento seguiu com uma roda de conversa conduzida por João Marco de Moraes. João falou sobre Planejamento e Organização de Projetos e Eventos no Rotaract. Em seguida, ocorreu a REPRESE (Reunião de Presidentes e Secretários), um momento de troca de experiências e discussão sobre o futuro do movimento Rotaract. Após o almoço, a cerimônia de encerramento marcou o fim do evento, e os participantes retornaram para suas cidades, levando consigo não apenas a experiência esportiva, mas também as memórias e o fortalecimento dos laços de companheirismo.





Rotaract

Projeto Mês das Crianças

No dia 7 de novembro o Rotaract Club de Pelotas Norte realizou um incrível projeto em parceria com UBS União de Bairros, proporcionando uma tarde repleta de diversão com pintura facial, brinquedos infláveis e muita pipoca. Foram momentos especiais de integração com a comunidade e em especial com as crianças.





Interact

Brigadeiract

O Interact Club Rio Grande Cassino realizou o Brigadeiract

durante o Galetto solidário da Casa da amizade do Rio Grande no dia 03 de novembro. Toda renda arrecadada será destinada as suas ações sociais.



JUNTOS, NÓS

ORIENTAMOS

Rotary



PESSOAS EM AÇÃO



Interact

Almoço Cultural de interação

No dia 02 de novembro de 2024 ocorreu na casa da nossa associada, Vitória Conrad, realizamos esse projeto, baseado no 4º dia da SMI (Semana Mundial do Interact), com o tema "Criemos pontos de amizade em todo mundo". Foi feito um almoço cultural, em conjunto

com o Interact Club de Morro Redondo e Pelotas Oeste. Achamos um momento ótimo de Integração entre os clubes. Conseguimos conhecer e aproveitar esse momento de interação, com comidas típicas de cada país, e jogos de tabuleiros. O Interact Princesa ficou com a cultura Italiana, foi feito pizzas. O Interact Pelotas Oeste, ficou com a cultura brasileira, foi feito brigadeiro e pavê e o Interact de Morro redondo levou nachos com guacamole.





Interact

Doação de livros para às "Gelatecas"

No 3º dia da Semana Mundial do Interact! Nossa missão foi "Servir para Transformar Vidas" e com o projeto "Gelateca", estamos fazendo a diferença na comunidade!

Arrecadamos livros para encher as "gelatecas", onde qualquer pessoa pode pegar um livro, ler e depois devolver. É mais uma iniciativa do Interact Club de Pelotas Princesa do Sul, em parceria com o nosso Rotary padrinho, Rotary Club de Pelotas Princesa do Sul, com suas geladeiras-bibliotecas, para levar cultura e conhecimento a todos!





Clubes em Ação

Troféu Gilberto Sica Gastaud

O Rotary Club Venâncio Aires Chimarrão foi o clube do distrito no mês de setembro com o maior crescimento mensal em número de associados, e teve a honra de receber o troféu Gilberto Sica Gastaud.



JUNTOS, NÓS

INSPIRAMOS



Clubes em Ação

Reunião conjunta RC POA Glória-Teresópolis e RC POA Bom Fim

Na noite de 29 de outubro, sob iniciativa do RC de POA Glória-Teresópolis e RC POA Bom Fim, com o apoio da FURPA (Fundação dos Rotarianos de Porto Alegre), realizou-se a reunião conjuntas para os clubes de Porto Alegre, com a palestra " Integração de Migrantes e desenvolvimento socioeconômico", a cargo de

Patrícia Siqueira, coordenadora de Projetos da OIM, Agência da ONU para Migrações. Além de companheiros dos dois clubes patrocinadores, e de convidados não rotarianos, esteve presente o presidente do RC POA São Geraldo, Distrito 4670, Martim Fertsch e o companheiro Piazza, do RC POA São João, também do Distrito 4670.





Clubes em Ação

Eleição FURPA, Fundação dos Rotarianos de Porto Alegre

Em Assembleia Ordinária do Conselho Deliberativo da FURPA, Fundação dos Rotarianos de Porto Alegre, ocorrida dia 14/10/24, na Casa da Amizade, e conforme previsão estatutária, a Fundação elegeu os novos membros do Conselho Deliberativo, que em ato sequente, deram posse a nova Diretoria e Conselho Fiscal, para o período de 2025 a 2027. Foi indicado, por aclamação, o atual Diretor Presidente da FURPA, o companheiro Cláudio Inácio Bins, associado do Rotary Club Porto Alegre Glória Teresópolis, para mais um período na liderança

da Fundação. O companheiro Bins agradeceu a confiança do novo Conselho Deliberativo e cumprimentou os demais rotarianos empossados pela disponibilidade em dar prosseguimento ao projeto de revitalização da FURPA e de fortalecimento do movimento rotário em Porto Alegre. O evento teve a participação de 35 companheiros, entre Presidentes e Representantes de clubes da capital, que assistiram um breve relato das inúmeras e significativas realizações da FURPA, durante o período de 2022-2024, que se encerra no presente ano.





Clubes em Ação

IV Costelão do Rotary Club General Câmara

O Rotary Club General Câmara promoveu no dia 10/11/2024 o IV COSTELÃO DA ESTAÇÃO, com início ao meio dia!

A meta era vender 100 Convites de Costelões ao custo R\$ 50,00 (Cinquenta Reais) o convite e será servido apenas no local, na Sede do Rotary, sito a Rua da Estação, Nr 200 em frente ao Prédio da Antiga Estação Férrea. Os acompanhamentos do Costelão contemplam um Buffet

com Costelão à vontade, Linguiça de 30 metros, Arroz branco, feijão mexido, farofa, massa alho e óleo e saladas variadas.

O resultado será destinado à Projetos Comunitários priorizando as Festividades Natalinas e Banco de Solidariedade, beneficiando a comunidade carente e necessitada destes recursos.

O evento é uma realização da família Rotary Club General Câmara, Distrito 4680.





Clubes em Ação

Continuação da Ação de Replântio da Mata Ciliar

No dia 07 de novembro o RC Taquari participou de uma Ação de Limpeza na área do Camping Municipal de Taquari. Esta atividade foi promovida pela Secretaria do Meio Ambiente de Taquari e contou com diversos participantes como Rotary, Sicerdi, Chico Florestal, Certaja, Clube Náutico, DEXCO entre outros.

Nossa atividade ficou concentrada na pintura das estacas das mudas plantadas anteriormente, limpeza de placas e de um monumento religioso.

Curiosidade: a estátua de Nossa Senhora original foi removida para restauro no início de 2023 e foi colocada uma estátua menor sobre um tijolo



dentro do barquinho. Esta estatua ficou ali durante as 3 grandes enchentes, chegando a ficar mais de 3 metros sob as águas, e mesmo passando de lado pela grade, ficou intacta todo este tempo.





Clubes em Ação

Visita do Governador Sidnei Conrad e esposa (Parte 1)

Ocorreu no dia 7 de novembro a visita oficial do Governador do Distrito 4680 Sidnei Conrad e sua esposa Ivoneara que foram recepcionados na Rótula Paul Harris, na estrada da cidade. Nem a chuva atrapalhou a agenda que depois da foto protocolar seguiu para entrega de 3 das 20 casas que o RC Taquari auxilia na construção com doação de materiais dos Amigos de Santa Rosa e completada com Sicreti, NetColor e Antônio Materiais de Construção. Nesta ocasião também foram entregues filtros de água que serão doados para todas as casas do projeto.

Curiosidade: Os Amigos de Santa Rosa são descendentes de Taquarienses que saíram da cidade durante as enchentes de 1941. Muitos perderam

tudo nestas enchentes e temendo novas catástrofes optaram por se mudar. Alguns foram para a cidade de Santa Rosa onde seguiram suas vidas mas ainda tem laços fortes com Taquari e ficando sabendo do desastre, não tiveram dúvida, vieram dar seu apoio na reconstrução adotando Taquari, atuando na reforma de creche, arrumação de estradas, limpeza de entulhos e achando que podiam ajudar mais, contribuíram com material para construção de 20 casas preferencialmente na zona rural onde pediram a ajuda do Rotary Taquari que prontamente se dispôs a ajudar e completar a tarefa. A mão de obra das casas é de responsabilidade dos proprietários para assim valorizarem mais as doações.





Visita do Governador Sidnei Conrad e esposa (Parte 1)

Clubes em Ação





Visita do Governador Sidnei Conrad e esposa (Parte 2)

Seguindo a agenda da visita oficial do Governador, seguimos para Prefeitura Municipal de Taquari onde fomos recepcionados pelo Prefeito André e o Secretário de Planejamento Henrique que mostrou o sistema de controle de doações onde constam

todas as doações, laudos e fotos dos atingidos pelas cheias. Logo após foi feita visita ao Jornal O Fato Novo e O Taquariense que é praticamente um museu do jornalismo utilizando método de impressão que remete ao final do século IXX.





Visita do Governador Sidnei Conrad e esposa (Parte 3)

E a agenda ainda não terminou... no final da tarde fomos na área do Camping Municipal onde foi feito o projeto de replantio da Mata Ciliar e foram plantadas mais duas mudas de árvores nativas pelo Governador e sua esposa. A noite teve a assembleia onde foram mostradas as ações deste último ano e novos projetos. Logo

após ocorreu o a Reunião Festiva onde foram empossados 5 novos associados pelo DDA e entregues vários diplomas de agradecimento e alguns troféus para empresas que se destacaram colaborando com o RC Taquari. O Governador Sidnei Conrad também foi agraciado com um Troféu Rotula Paul Harris.





Visita do Governador Sidnei Conrad e esposa (Parte 3)

Clubes em Ação





Clubes em Ação

Entrega de Freezer para Associação dos Moradores do Bairro Atlântico Sul no Balneário Cassino

No sábado dia 09 de novembro o Rotary Club Rio Grande Cassino entregou um Freezer para Associação dos Moradores do Bairro Atlântico Sul (AMBAS) no Balneário Cassino. O eletrodoméstico foi captado pelo clube, efetuado a manutenção e entregue para a associação que recebe insumos perecíveis e

promove a doação dos gêneros e refeições prontas.

A associação trabalha produzindo 150 marmitas por dia de segundas a sextas, que são distribuídas para comunidade carente e no sábado atendem às crianças que participam dos projetos sociais desenvolvidos na sua sede.





Clubes em Ação

II Rotary Day

O Rotary de Porto Alegre - Independência, junto com o Rotary de Porto Alegre Bomfim e o Rotaract Bomfim, realizou o segundo Rotary Day no Parque Farroupilha no dia 09 de novembro. O evento destacou a campanha contra a poliomielite e ofereceu Ações de Preservação à Saúde em parceria com a CST-Med, além de diversão para as crianças. O sucesso do evento resultou em doações através de QR Codes, que foram destinadas à Fundação Rotária.





Clubes em Ação

Novembro Azul, mês de Prevenção contra o Câncer de Próstata

O Rotary Club de General Câmara promoveu na manhã do dia 16/11/2024, Ação de Pedágio Invertido, sobre o Tema do Novembro Azul, com o propósito de conscientizar os Homens a se cuidar na Prevenção do Câncer de Próstata, na ocasião além distribuir informações entregamos 200 (duzentos) Brindes!

O evento é uma realização da família Rotary Club General Câmara, Distrito 4680.





Clubes em Ação

Carreteiro Farroupilha

O Rotary Club de Porto Alegre Glória Teresópolis - Satélite Farroupilha promoveu o Carreteiro Farroupilha, um jantar na noite 16/11/2024, em prol do Instituto de Educação

Infantil Santa Terezinha. Com ingressos limitados, foi uma ótima oportunidade para reunir a comunidade e angariar fundos para projetos beneficentes.

CONVITE

ACÇÃO ENTRE AMIGOS

Carreteiro do Farroupilha

EM PROL DO INSTITUTO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SANTA TEREZINHA

29/11 | 19h

Av. Bento Gonçalves, 1515 (PORTARIA 1)

Jantar por adesão
Valor: R\$ 50,00 (bebidas vendidas no local)

Ingressos limitados

Rotary 
Porto Alegre Glória Teresópolis
Satélite Farroupilha





Clubes em Ação

Doação para a SPAAN

Rotary Club de Porto Alegre Bom Fim doou para a SPAAN – Sociedade Porto-alegrense de Auxílio aos Necessitados, em 11 de novembro, roupas,

louças, talheres, eletrodomésticos, um rádio, dois fornos de micro-ondas, um aspirador de pó, enfeites, rolo de massa e livros.



JUNTOS, NÓS

EMPODERAMOS

Rotary  PESSOAS EM AÇÃO



Posse de novos associados

Na noite do dia 12 de novembro o Rotary Club de Porto Alegre - Independência empossou quatro novos associados.

Os novos membros foram calorosamente recebidos, e cada um teve a oportuni-

dade de compartilhar um pouco sobre suas histórias e expectativas dentro do clube. A cerimônia seguiu com discursos inspiradores que destacaram a missão do Rotary de servir à comunidade e promover a paz e a compreensão mundial.





Clubes em Ação

Formatura do PROERD

No dia 25 de novembro, nas dependências do CTG Pelego Branco, ocorreu a cerimônia de formatura do PROERD (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência) que é um programa que reforça valores de cidadania e resistência às drogas e que envolve famílias, educadores e a Polícia Militar.

O RC Taquari é parceiro do 40º Batalhão da Polícia Militar, que atua nesta cidade, e junto com a Prefeitura Municipal, Secretaria de Educação, SI-

CREDI e outros, incentivam as ações de educação que ocorreram durante todo o ano com cerca de 300 crianças do 5º ano de escolas da rede estadual e municipal.

Todos os formandos receberam diploma e diversas crianças receberam prêmios de destaque e de melhor redação por turma. A melhor redação geral foi lida e a vencedora recebeu um prêmio especial, uma bicicleta nova que foi presenteada pelo RC Taquari e entregue por sua Presidente Ieda Kern.





Clubes em Ação

96 anos do Rotary Club de Pelotas

Na noite de 28 de novembro na Casa da Amizade de Pelotas, foi celebrado os 96 anos do Rotary Club de Pelotas com grande presença da Família Rotária Pelotense e demais convidados.

Houve a narrativa da história do clube pelo Companheiro Érico Nietiedt, destacando ações do terceiro clube mais antigo do Estado do Rio Grande do Sul, como a atribuição de Melhor Companheiro e o Concurso Lítero-Histórico sobre a Independência do Brasil.





Clubes em Ação

Rotary em Arte

O Rotary em Arte foi criado em 2001, com objetivo de difundir e valorizar o trabalho dos Artistas Plásticos de nossa cidade. Neste ano de 2024, o RC de Pelotas Princesa do Sul retomou o projeto e comemorou sua 20ª Edição nos dias 27 e 28 de novembro, nos Salões do Clube Caixeiral de Pelotas, com homenagem ao idealizador do Projeto - Rotariano Dr. Edison

Santos Teixeira. O evento teve como principal objetivo enaltecer os talentos artísticos locais, fortalecendo a conexão entre a comunidade e a rica produção cultural pelotense. Artistas das mais variadas vertentes marcaram presença, exibindo obras que encantaram os visitantes e reafirmaram a importância da arte como meio de transformação social.





Clubes em Ação

Massas e Molhos e 57 anos do Rotary Club de Pelotas Oeste

No dia 24 de novembro o Rotary Club de Pelotas Oeste promoveu o almoço Massas e Molhos, e celebrou os 57 anos do clube na Casa da Amizade de Pelotas, com a presença do Governador do Distrito 4680, Sidnei Conrad e sua esposa Ivoneara.



Rotary 
Club de Pelotas Oeste

FESTIVAL DE
**MASSAS
E MOLHOS**

EM PROL DOS PROJETOS SOCIAIS DO CLUBE

Sobremesa inclusa
Será servido salsichão
e sobrecoxa de frango.

24
novembro



Clubes em Ação

Visita à construção da sede APADPEL

Os rotarianos do Rotary Club de Pelotas Oeste junto com a Presidente Carla Fiori, estiveram em visita à sede em construção da APADPEL – Associação de Pais de Down de Pelotas. O projeto da construção da sede foi liderado pelo RC de Pelotas Oeste em parceria com o RC de Alpha-retta, também com aporte de recursos do Distrito 4680, bem como a contribuição da Família Rotária Pelotense.





Clubes em Ação

Homenagem Comenda Augusto João e posse de Companheiras

O Rotary Club de Pelotas Suleste concedeu a Comenda Augusto João – honraria própria do Clube, ao Companheiro Anibal Carreira e ao Gover-

nador do Distrito 4680 Sidnei Conrad, em noite de Reunião Festiva e Posse das Companheiras Raquel da Rosa e Drieli Santos.





Clubes em Ação

Homenagem do HEMOCENTRO à Companheira Carmem Radtke

A Companheira do Rotary Club de Pelotas Suleste, Carmem Radtke, recebeu homenagem pelos serviços prestados ao Hemocentro Regional

de Pelotas no Dia do Doador – 25 de novembro, sendo prestigiada com a presença de companheiras e companheiros para cumprimentá-la.





Reunião Festiva e posse de Companheira

O Rotary Club de Pelotas Suleste realizou a Reunião Festiva com a presença da Governadora Assistente Andrea Chies e posse da nova Companheira Ângela Caruso. Também a houve a celebração da data de aniversário do Companheiro Eduardo Carreira.





Clubes em Ação

Plantio de árvores nativas

Realizamos plantio de árvores nativas em Chui e Santa Vitória do Palmar-RS, com a parceria da Casa da Amizade de SVP.





Clubes em Ação

Palestra e doação de cadeira de rodas

No mês de Novembro o Rotary Club de Pelotas Centenário realizou duas ações importantes. Primeira ação foi no dia 21/11/2024 em nossa Reunião Ordinária, nossa companheira Maria Fernanda Pitrez apresentou uma palestra sobre Fundação Rotária aos presentes e convidados. No dia 26/11/2024 com recursos próprios, realizamos a doação de uma cadeira de rodas para uma jovem que estava precisando, para realização de exames e acessibilidade em locomoção. Ficamos gratos pelas nossas ações realizadas.





Casa da Amizade



Passeio ao Castelo Assis Brasil

Dentro da programação da Casa da Amizade de Pelotas, fizemos o passeio de confraternização das Companheiras ao Castelo Assis Brasil em Pedras Altas, no dia 6/11



Orientações para formação de novos clubes

ROTARY INTERNATIONAL BRAZIL OFFICE -
EQUIPE CDS



Como criar um clube?

Um novo clube é uma oportunidade de novas conexões em sua região. Os líderes rotários e a equipe de funcionários formam o time perfeito para apoiar seu trabalho nesta iniciativa.

Este documento é o seu guia neste processo. Os representantes da [Suporte a Clubes e Distritos](#) são os especialistas para lhe apoiar nesta jornada.




Lembre-se de que:

Um novo Rotary Club precisa ter no mínimo 20 associados e um novo clube satélite no mínimo 8. No caso de um novo Rotaract Club, o recomendado é que tenha no mínimo 12 associados.

Por que iniciar um novo clube

- Uma região do distrito não tiver um clube
- O clube da área não atender às necessidades dos rotarianos em potencial
- Seu clube não puder mais comportar novos associados
- Alguns associados precisarem de uma outra opção de horário para se reunir
- Alguns associados preferirem se reunir on-line ou com menos frequência, ou se quiserem adotar um outro formato de reunião associados de um clube existente
- Associados em potencial desejam realizar trabalho voluntário.

Documento elaborado pela equipe de Suporte a Clubes e Distritos do escritório de RI no Brasil

 11 3217.2630

Procedimentos e requisitos internos

Sumário de ações

Nesta sessão abordaremos sobre:

1. Procedimentos de abertura
2. Formulário de formação de novo clube
3. Diretrizes para nome de clubes
4. Detalhes e dados dos associados
5. Declaração de responsabilidade financeira
6. Joia de admissão
7. Ciclo de aprovações
8. Oficialização do novo clube em RI



Parte da equipe RIBO

Procedimento e etapas para abertura de um novo clube

Os documentos para admissão de novo clube, bem como materiais de apoio na formação de um grupo para novo clube estão disponíveis no Meu Rotary. [Clique aqui](#) para acessar. Demais materiais podem ser solicitados diretamente para um representante da equipe de [Suporte a Clubes e Distritos](#)

Nome do clube e dados dos associados

- ✓ O nome do novo clube deve estar de acordo com as diretrizes de RI. Certifique-se [clikando aqui](#)
- ✓ Uma planilha com os dados de todos os associados fundadores deve ser preenchida digitalmente e encaminhada a equipe CDS
- ✓ Esta planilha será revisada pela equipe e sujeita a solicitação de alterações e ajustes visando a legitimidade e confiabilidade destes dados

Formulário de admissão

Nosso escritório padronizou o uso 100% digital dos documentos, facilitando a conferência, a transferência de dados para o sistema e também a confiabilidade do documento. Portanto, para admissão de um novo clube:

- ✓ Os processos de admissão de novos clubes devem ser preenchidos no formulário oficial.
- ✓ O formulário oficial trata-se do [Pedido de Admissão de Novo Rotary Club \(PDF\)](#).

Declaração de responsabilidade financeira

- ✓ É importante ressaltar que, caso o novo clube tenha em seu quadro de associados fundadores ex associados de Rotary, este ex-associado esteja em dia com Rotary International e com o Distrito.
- ✓ Nestes casos é exigido uma [Declaração de responsabilidade financeira](#). Ou seja, o responsável pela formação deste novo clube deve solicitar esta declaração ao presidente do clube do ex-associado.

Documento elaborado pela equipe de Suporte a Clubes e Distritos do escritório de RI no Brasil

 11 3217.2630

Joia de admissão

- ✓ Após revisão do pedido de admissão e da planilha de associados fundadores, a equipe CDS indica para o pagamento da joia de admissão.
- ✓ A joia de admissão tem o valor de U\$ 15 por associado e o pagamento deve ser realizado pelo rotary.org.br após instruções e orientações do representante financeiro do RIBO.

Ciclo de aprovações

- ✓ Após concluída todas as etapas prévias as documentações serão encaminhadas para o sistema interno de Rotary International.
- ✓ Com a entrada das documentações no sistema o novo clube passará por um ciclo de revisões e aprovações. Portanto, mesmo com a conclusão dos processos anteriores, isto ainda não garante a oficialização do clube em RI.
- ✓ Este ciclo pode levar de 3 a 5 dias.

Oficialização do novo clube em RI e Emissão do Diploma

- ✓ Com a indicação de aprovação do clube em RI o clube é oficializado via comunicado por email ao Governador do Distrito e ao Presidente e Secretário do novo clube pela Equipe de Suporte a Clubes e Distritos
- ✓ Junto do comunicado é enviado o diploma de admissão do novo clube, do qual deve ser assinado pelo Governador do Distrito. Demais orientações gerais aos novos dirigentes também complementam este comunicado.



Líderes e funcionários do CDS

Novo Clube!

Pronto! Agora o seu novo clube faz parte da comunidade global de Rotary International e está pronto para começar atuar e fazer a diferença com pessoas em ação.

Conte sempre com o apoio dos líderes de Rotary de sua região, com a rede de funcionários do escritório no Brasil e com todos os recursos e serviços disponíveis no **Meu Rotary**.

Conheça mais dos recursos em **Documentos normativos**, **Central de aprendizado** com cursos para sua gestão e para os associados, **Brand center**, nossa central de identidade e estilo visual e **Acesso a gestão do clube**

Documento elaborado pela equipe de Suporte a Clubes e Distritos do escritório de RI no Brasil

 11 3217.2630



Calendário Rotário

07

JULHO

Mês da Saúde Materno-Infantil

08

AGOSTO

Mês do Desenvolvimento do Quadro Associativo

09

SETEMBRO

Mês da Educação Básica e Alfabetização

10

OUTUBRO

Mês do Desenvolvimento Econômico e Comunitário

11

NOVEMBRO

Mês da Fundação Rotária

12

DEZEMBRO

Mês da Prevenção e Tratamento de Doenças

01

JANEIRO

Mês dos Serviços Profissionais

02

FEVEREIRO

Mês da Paz e Prevenção/Resolução de conflitos

03

MARÇO

Mês dos Recursos Hídricos e Saneamento

04

ABRIL

Mês do Meio Ambiente

05

MAIO

Mês dos Serviços à Juventude

06

JUNHO

Mês dos Grupos de Companheirismo do Rotary



Nossas Causas



Saúde de Mães e Filhos

Aproximadamente seis milhões de crianças com menos de cinco anos morrem anualmente devido a desnutrição, assistência médica de baixa qualidade e saneamento precário. Nós ampliamos o acesso a cuidados adequados para garantir a saúde e vitalidade de mães e filhos.



Apoio à Educação

Mais de 775 milhões de pessoas com mais de 15 anos são analfabetas. Nós trabalhamos para ajudar as comunidades a promoverem a educação básica e alfabetização, reduzir a disparidade de gêneros na área educacional e aumentarem a alfabetização de adultos.



Desenvolvimento Econômico

Nós implementamos projetos que contribuem para o desenvolvimento econômico e comunitário, e criamos oportunidades de trabalho decente e produtivo. Também ajudamos empreendedores locais e líderes comunitários de regiões carentes, sobretudo mulheres.



Promoção da paz

Trabalhamos para incentivar o diálogo e promover a compreensão entre os povos. Treinamos adultos e jovens com potencial de liderança para prevenir e mediar conflitos e ajudarem refugiados em áreas de risco.



Combate a doenças

Educamos e capacitamos comunidades para que possam evitar o alastramento de doenças como pólio, HIV/Aids e malária. Além disso, ampliamos o acesso a assistência médica de baixo custo ou gratuita em áreas carentes.



Água limpa e saneamento

Ajudamos a levar água, saneamento e higiene a pessoas do mundo inteiro. Nosso trabalho não se limita a escavação de poços. Compartilhamos nossos conhecimentos com líderes comunitários e professores para que os resultados das nossas ações sejam duradouros.



Proteção do Meio Ambiente

Nossos associados estão lidando com questões ambientais como sempre fazem: criando projetos, usando sua rede de contatos para alterar normas e planejando para o futuro.

ABTRF

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA
THE ROTARY FOUNDATION

EMPRESA CIDADÃ

































ABTRF

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA
THE ROTARY FOUNDATION

CLUBE CIDADÃO

Rotary 
Club Santa Cruz do Sul Oeste

Rotary 
Club Butiá

Rotary 
Club Pelotas Norte

Rotary 
Club Venâncio Aires Chimarrão

Rotary 
Club Triunfo

Rotary 
Club Santa Cruz do Sul

Rotary 
Club Glória Teresópolis

Rotary 
Club Pelotas Oeste

Rotary 
Club Venâncio Aires



UMA DOCE CONFERÊNCIA

64ª EDIÇÃO

DISTRITO 4680

Pelotas/RS
de 23 a 25 de maio de 2025

EMPRESAS APOIADORAS:





Acesse

rotary4680.com.br

e tenha as
informações do
Distrito 4680 em
primeira mão.



Como Publicar no Site e Informativo do Distrito 4680!

Para publicação de Ações e Agenda dos clubes é muito prático e funcional fazer a inclusão para divulgação no site e informativo.

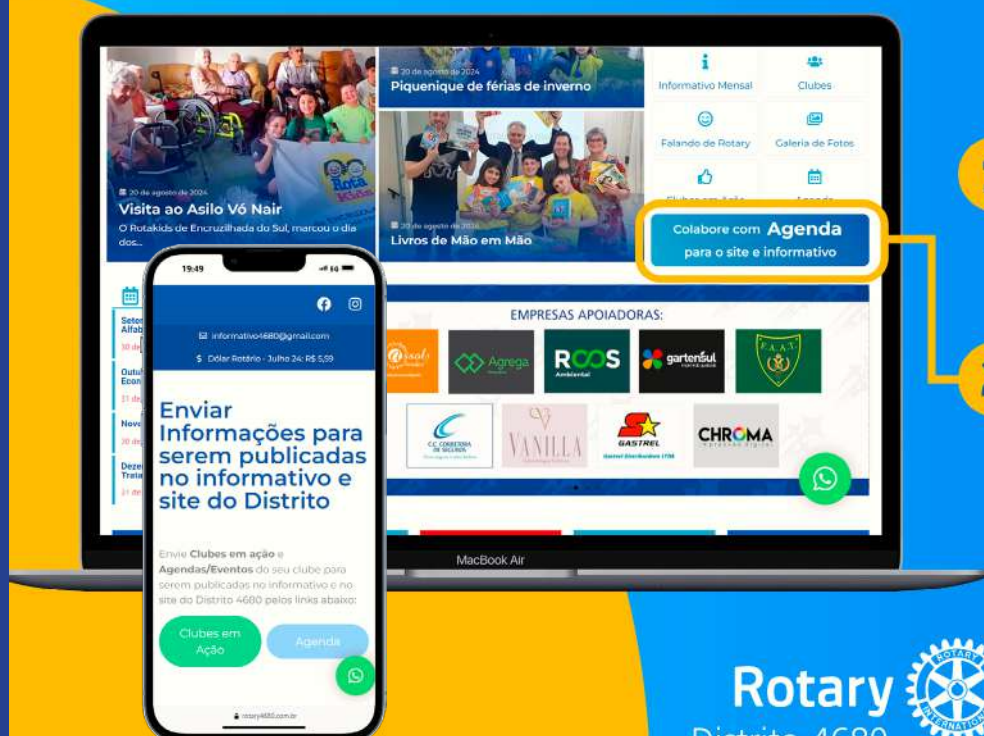
1

Acesse o site
www.rotary4680.com.br

2

No lado direito clique em **Colabore com as Ações para o site e informativo.**

Usando esta nova ferramenta, vamos otimizar tempo e organização para as publicações. A agenda de Eventos será publicada sempre no site.





Rotary
Distrito 4680



🌐 www.rotary4680.com.br
✉ secretaria2425distrito4680@gmail.com
📞 (53) 9166-3829